

**4 mois pour essayer des métiers, vérifier son projet professionnel et s'insérer à l'emploi et/ou à la formation !**

Antenne de Thuin

# Like & Drive ton Job

**Séance d'information**

Centre d'Insertion Socio-Professionnelle

Reconnu et soutenu par :



**forem**



Wallonie



CISP  
Centre d'Insertion Socio-Professionnelle



## Plusieurs objectifs

Le but de cette formation vise la vérification de votre projet professionnel et d'insertion à l'emploi et/ou à la formation. Ensemble, nous tâcherons de trouver une fonction et un environnement professionnel correspondant à votre personnalité et à vos intérêts.

Cette formation vise les objectifs suivants :

- Confrontation avec le monde de l'entreprise (essai de métiers)
- Développement de compétences comportementales et professionnelles
- Vérification d'un choix professionnel avec la constitution d'un plan d'action réaliste
- Acquisition de techniques utiles à la recherche d'un emploi
- Développement de la confiance en soi
- Levée des freins à l'insertion

### « Essai Métier Jeune » : Déroulement

La formation « *Like & Drive ton Job* » s'organise en 4 mois et se déroule en 5 phases :

1. Nous identifions vos compétences, votre projet professionnel et vos freins. Ensuite, nous confrontons vos données au monde de l'entreprise et de la formation via des enquêtes de terrain.
2. Vous ferez un premier stage d'observation d'un ou plusieurs postes de travail afin d'ouvrir des pistes professionnelles et de prendre conscience de la réalité de travail (3 semaines).
3. Nous définirons un plan d'action propre à chacun et vous suivrez 3 ateliers : « Like, Drive & Go ». Ces ateliers, vous permettront de renforcer votre parcours d'insertion (cours au permis de conduire théorique, confiance en soi / communication, soutien à la recherche active d'emploi).
4. Une deuxième période de stage vous permettra de confirmer votre projet professionnel (3 semaines).
5. Enfin, vous mettrez en pratique le plan d'action qui aura été établi.

Tout au long de la formation, vous serez accompagnés, tantôt en collectif, tantôt en individuel par des professionnels de l'orientation et de la recherche d'emploi. Cet accompagnement vise à vous rendre autonome dans votre parcours d'insertion.

### Trois perspectives :

- Etablir un bilan des acquis avec un plan d'action
- Une entrée en formation
- La mise à l'emploi

## Modalités pratiques

## À qui s'adresse cette formation

Les conditions d'accès :

- Être âgé de 18 à 30 ans (public prioritaire)
- Être belge ou d'origine étrangère séjournant légalement sur le territoire belge
- Résider en province du Hainaut
- Être prêt à postuler ou à vous former pour le métier que vous visez

Groupe de 12 personnes

Attestation de formation et de stage

## Formule intensive et complète

### Formation de jour

Du ..... au .....

- 6 heures par jour de 9h à 12h et de 12h45 à 15h45
- Du lundi au vendredi
- Congés : jours fériés et définis par l'horaire

### Lieu de formation (ou virtuel)

- Centre Européen du Travail
  - 071/59.19.49 ou 0474/05.03.34
  - Rue du Pont, 11 - 6530 Thuin
  - Rue de la Gare du Nord, 5 - 6530 Thuin (Ecoges – 2<sup>ème</sup> étage)

### Contrat de formation Forem (F70bis)

Avantages financiers :

- Remboursement des frais de déplacement
- 2 eur (brut) par heure prestée en formation/stage
- Frais de garderie scolaire

Obligations :

- Présence en cours
- Justification des absences

## Programme des modules

## PHASE n°1

### Accueil - 6 heures

- Prise de connaissance
- Règlement et signature du contrat

### Bilan personnel et professionnel - 12 heures

- Analyse du parcours personnel et professionnel de la personne (description, éléments marquants, ciblage du profil, identification des moteurs d'action,...)

Ce module sera l'occasion de vous poser, de vous recentrer sur qui vous êtes, de faire un **bilan personnel et professionnel**. Afin d'y parvenir, nous ferons le point sur votre parcours personnel, scolaire et professionnel mais également sur vos valeurs, vos besoins personnels pouvant influencer votre orientation professionnelle, vos intérêts, vos compétences, vos atouts. C'est l'occasion pour vous de savoir ce que vous voulez faire. Une vision claire de soi-même renforce la confiance en soi et vous permettra d'établir un plan d'action réaliste.

### J'analyse mes métiers cibles et mes zones de mobilité - 12 heures

- Analyse comparée des métiers cibles : atouts/limites, intérêts/rejets, détermination des informations à recueillir, connaissance des secteurs.
- Informations sur les procédures de validation des compétences

En fonction de votre personnalité et de vos exigences, nous passerons du temps à définir le **secteur et le métier** qui vous correspondent le mieux. Vous apprendrez à déterminer quelles sont les tâches de votre métier, quels sont ses secteurs d'activité, ses synonymes, l'évolution de celui-ci afin de savoir dans quoi vous vous lancez réellement.

Une **étude de marché détaillée** individuelle vous permettra d'identifier des entreprises-cibles pour ne pas contacter au petit bonheur la chance des entreprises qui n'ont aucune raison de s'intéresser à votre profil.

Finalement, vous évaluerez la nécessité de reprendre une **formation complémentaire**. Avec l'aide des formateurs, vous recenserez toutes les formations possibles et vous examinerez celles qui vous sont accessibles et qui pourraient compléter vos savoirs et vos savoir-faire.

### J'évalue mes compétences et mes ressources – 6 heures

Nous découvrirons vos points forts, vos points faibles, vos compétences, vos qualités, vos défauts et nous déterminerons également vos diverses motivations à aller à l'emploi.

### J'identifie mes freins – 6 heures

Nous identifierons les éléments qui vous bloquent actuellement (santé, mobilité, flexibilité, confiance en soi...) et tous les éléments qui peuvent vous freiner afin, qu'ensemble, nous puissions trouver des solutions.

### Je définis mes pistes d'action et les ressources à mobiliser - 6 heures

Nous déterminerons les pistes d'action et les ressources que vous devez mobiliser pour atteindre votre objectif professionnel. Nous ferons également le point sur les retombées des actions déjà menées et sur ce qu'il faut encore entreprendre.

### Coaching à l'action – 30 heures

Ce module est dédié aux différentes techniques permettant d'avoir une recherche d'informations efficace ; pour exemples :

- Coaching à la prise de renseignements par téléphone et démarchage téléphonique
- Recherches sur Internet spécifiques et encadrées en fonction des freins identifiés
- Recherche de stage
- Rédaction d'un CV, d'une lettre de motivation, préparation à un entretien d'embauche
- Préparation à des tests d'entrée ou tests psychotechniques
- Passation de tests spécifiques de connaissances/acquis/personnalité en fonction du projet professionnel
- Visite du SIEP et du CEFO
- Analyse de la mobilité
- Mise en œuvre du plan d'action
- ...

### Missions de confrontation au marché - 21 heures

Vous confronterez votre projet professionnel aux **réalités socio-économiques** du marché de l'emploi via des enquêtes de terrain ciblées.

Le Centre vous proposera de réaliser des missions personnalisées en fonction de vos demandes et besoins.

Exemples :

- Réaliser un entretien d'information auprès d'un employeur exerçant le métier visé
- Prendre des renseignements auprès des ressources humaines d'une entreprise cible
- Se renseigner sur les conditions d'entrée dans une formation
- S'inscrire à la validation des compétences
- Faire des recherches professionnelles sur Internet
- ...

De cette manière, vous pourrez établir une stratégie de recherche efficace. En fonction de ces précisions, vous mesurerez la faisabilité de votre projet.

## PHASE n°2

### Stage d'observation – 3 semaines (90 heures)

Vous le choisissez en fonction de votre projet personnel et professionnel et il sera validé par le CET. Vous serez encadré pour vous aider dans les démarches à suivre et pour les documents

à fournir (convention de stage, présences, carnet de suivi de stage, prestations...). Durant le stage, nous nous assurons que tout se déroule comme prévu afin de le rendre le plus utile possible.

C'est un stage de 90 heures réparti sur trois semaines.

Il vise principalement deux objectifs :

- Ouvrir les pistes professionnelles via l'analyse d'un ou plusieurs postes de travail
- Prendre conscience des réalités de travail et des compétences demandées

### PHASE n°3

#### Suivi collectif de stage – 3 heures

Nous ferons le point sur votre stage, sur vos acquis, sur vos motivations pour la suite.

#### Inscription aux ateliers « *Like, Drive & Go* » – 36 heures / atelier

- LIKE → cours de confiance en soi et de communication (36h)
- DRIVE → cours théoriques au permis de conduire B (36h)
- GO → cours de recherche active d'emploi (36h)

#### J'approfondis et je confirme mon projet – 6 heures

Cette étape vous permet d'évaluer les retombées des actions qui ont déjà été menées jusqu'à présent. Vous mettrez en place les nouvelles pistes d'action et les lieux ressources potentiels.

#### Coaching – 20 heures

Tout comme en phase 1, ce module est dédié aux différentes techniques permettant d'avoir une recherche d'informations efficace. En fonction de vos demandes personnelles, vous serez coachés dans vos démarches (réalisation d'un CV, contact téléphonique...)

### PHASE n°4

#### Stage – 3 semaines (90 heures)

Vous réalisez un stage professionnel en entreprise. Celui-ci vous permettra de :

- Confirmer votre orientation professionnelle
- D'acquérir des compétences transversales, sociales et les bases professionnelles du métier visé

Tout comme pour le premier stage (phase 2), vous serez encadré dans votre recherche et le CET vous fournira tous les documents nécessaires au bon déroulement du stage que vous aurez choisi.

## PHASE n°5

### J'évalue et synthétise mon projet et mon plan d'action – 9 heures

Nous évaluerons et synthétiserons votre projet final afin de valider un plan d'action efficace et réaliste.

### Ateliers « Like, Drive & Go » - 36 heures / atelier

Vous continuerez les modules : Like, Drive ou Go.

### Coaching – 8 heures

- Conseil coopératif
- Suivis individuels

Les suivis individuels vous assurent un soutien dans toutes les démarches que vous devez effectuer pour régler les soucis de la vie quotidienne. Cela peut se présenter sous forme d'aide complémentaire dans les domaines tels que les soucis financiers, les problèmes sociaux, les problèmes juridiques, ... Nous avons un réseau de partenaires qui nous permet de vous aider à trouver des solutions aux problèmes que vous rencontrez. **Les conseils coopératifs** vous permettent, en groupe, de partager vos impressions et d'améliorer la formation en milieu de parcours et à la fin.

## Valeurs de la formation

La théorie ne doit pas vous effrayer, ce n'est pas comme à l'école où des savoirs doivent être mémorisés de manière passive. Au contraire, nous avons une **démarche interactive** où les techniques découlent des expériences que vous voudrez partager en groupe.

Cette notion de groupe est importante du début à la fin de la formation. Il y aura de nombreux moments d'expression du vécu, d'évaluations, de mises en situation, de jeux de rôle, d'exercices de présentation, de réflexions, d'études de cas **en groupe**. Le feed-back découlant d'un groupe permet de développer une meilleure connaissance de soi-même et cette démarche constitue une source de dynamisme et de facilitation.

**L'investissement** de votre part est primordial. Il est impossible de suivre cette formation avec l'optique de recevoir simplement de l'information. Vous devrez être présent et participer activement pour vous permettre et permettre au groupe d'avancer. Ceci se traduit aussi par des recherches que vous devrez effectuer en dehors de la formation.

Le cadre de la formation assure l'évolution de votre parcours de formation dans une relation de confiance et d'**autonomie**. Vous serez sans cesse mis en situation de réflexion et de recherche de solution afin de devenir autonome et d'acquérir des réflexes vous permettant de faire face à toutes sortes de situations professionnelles et personnelles.

## Suite de la sélection

Un entretien individuel est prévu pour faire le point et décider si la formation répond à vos attentes.